

Visite, giochi e risotto alla Festa d'autunno del Parco Groane

SOLARO – Si svolgerà domenica prossima la prima edizione della Festa d'autunno nel parco". Un appuntamento organizzato dal Parco delle Groane in stretta collaborazione con l'associazione Amici del Parco delle Groane e Coldiretti. L'appuntamento è negli spazi interni della sede centrale di Solaro in via Polveriera 2. Sarà l'occasione per trascorrere una giornata immersa nel verde e fruire delle numerose attività che arricchiscono il programma approntato dagli organizzatori con giochi, laboratori, musica, escursioni in bici e a piedi guidate da esperti e dalle nostre guardie volontarie. Si comincia alle 10 e si andrà avanti fino al tardo pomeriggio. Ci sarà una mostra mercato di prodotti agricoli a cura di Coldiretti, visite guidate con le Guardie ecologiche volontarie del Parco giochi, laboratori e intrattenimento teatrale per i più piccoli, animazione, dimostrazioni, attività e giochi con gli amici a quattro zampe. Tra gli appuntamenti, alle 10 la partenza della bicicletata tra i sentieri del parco: escursione naturalistica narrata dagli esperti del Wef Groane. Alle 11 lezioni di yoga e meditazione sulla natura. Dalle 12.30 alle 14 ci sarà la "Risottata del Parco", un'occasione per conoscerci meglio davanti a un piatto di risotto. Alle 15 è in programma il laboratorio di yoga acrobatico per adulti e bambini, mentre alle 17 ci sarà la conferenza-concerto "Oltre le 6 corde" con il liutaio Valerio Gorla che racconterà gli strumenti di sua costruzione, suonati insieme al figlio Emanuele e al chitarrista Andrea Mele.