

N.B. in caso di **maltempo** l'evento si terrà regolarmente all'interno della sala conferenze del Parco

Percorso per adulti

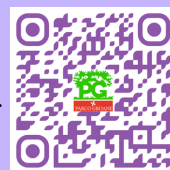
MINDFULNESS IN NATURA

DOMENICA 27 SETTEMBRE 2026
ORE 09:30



Condotta da: Annalisa Regazzoni

INGRESSO
GRATUITO



Fermati. Respira. Ascolta. Senti.

Un viaggio dentro di te attraverso la camminata consapevole, la meditazione, la connessione con la natura.

Un'esperienza per lasciare andare, riscoprire i sensi e ritrovare la presenza nel qui e ora.

INFO: 02.96981441/429 ; educazioneambientale@parcogroane.it



SEDE PARCO
DELLE GROANE E
DELLA
BRUGHIERA
BRIANTEA,
VIA DELLA
POLVERIERA 2,
SOLARO (MI)



Con il contributo di



Regione
Lombardia